



Verhaltensregeln digitales Arbeiten/ Arbeiten in Videokonferenzen

1. Achten Sie darauf, an einem aufgeräumten Arbeitsplatz zu arbeiten, um Ablenkungen zu minimieren und sich eine gute Arbeitsatmosphäre zu schaffen.
2. Wählen Sie sich bitte rechtzeitig in die Videokonferenz ein, um pünktlich zu sein.
3. Kleiden Sie sich bitte zu Videokonferenzen so, wie Sie sich auch zu einem derartigen Meeting kleiden würden, wenn dieses in Präsenz stattfinden würde.
4. Bitte schalten Sie ihre Kamera ein (Kamerapflicht). Falls Ihnen das nicht möglich ist, kommunizieren Sie dies bitte mit der Koordination des Inklusionsdienstes. Dies sorgt für eine angenehmere Atmosphäre für alle Teilnehmenden.
5. Benennen Sie sich bitte nur mit Ihrem eigenen Namen innerhalb der Videokonferenzen, um Irritationen zu vermeiden. Spitz- oder Fantasienamen sind im beruflichen Kontext nicht angebracht.
6. Bitte deaktivieren Sie Ihr Mikrofon, wenn Sie gerade nicht reden, um Störgeräusche innerhalb der Konferenz zu vermeiden.
7. Fangen Sie nicht einfach an, in die Konferenz hineinzureden, sondern lassen Sie andere ausreden und warten Sie, bis Sie an der Reihe sind oder nutzen Sie die Meldezeichen der jeweiligen Software.
8. In Videokonferenzen können nicht nur Sie die anderen Teilnehmer*innen sehen und hören, sondern diese auch Sie. Verhalten Sie sich dementsprechend!
9. Achten Sie darauf, dass die anderen Teilnehmer*innen in Videokonferenzen nicht nur Sie sehen können, sondern auch den Ort, an dem Sie sich aufhalten. Achten Sie daher auch auf den Winkel der Kamera, und was diese zeigt. Dies können Sie überprüfen, indem Sie die Kamera zur Vorbereitung einmal vorab einschalten und den sichtbaren Bereich überprüfen.
10. Bitte respektieren Sie alle anderen Teilnehmer*innen in den Videokonferenzen. Seien Sie aufmerksam, denn wenn Sie etwas zu sagen haben, möchten auch Sie, dass Ihnen zugehört wird. Vermeiden Sie also bitte störendes Verhalten während der Videokonferenzen.
11. Seien Sie sich der Wirkung Ihres Verhaltens bewusst. Fangen Sie also bitte nicht an, nebenbei Ihr privates Mobiltelefon zu nutzen, Hausarbeiten zu erledigen oder ähnliches.